



# 残暑お見舞い申し上げます

# こころ

HEARTFUL LIFECARE



## 季刊号

### 恵雄会グループ

医療法人 恵雄会

社会福祉法人 恵雄会

株式会社 こころ

発行：2021年(令和3年)8月

## 「コミナティ」

院長 井口智雄

2021年5月、恵那市でもついに高齢者への新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。「コミナティ」とはファイザー社製のワクチンの商品名です。

6月30日時点でのワクチン接種後の死亡例の報告は451人、8万6千人に一人くらいの割合で、約0・0012%の確率です。明らかにワクチンの副作用で死亡したと確認された人は一人もいないようです。

私が実際に千人程度に接種して感じたことは、接種時はインフルエンザより痛くありません。接種後、半日から一日くらい後から接種部位が痛くなりますが、1日〜2日で治ります。この接種部位の痛みは90%以上で見られます。38度以上の発熱は数%程度、気分不快、倦怠、めまい、頭痛、接種した上肢のしびれなどを訴える人がいました。印象としては接種部位の痛み以外は季節性インフルエンザワクチンと同程度と思われる

ます。そんなに心配しなくてよいのではないのでしょうか？

よく患者さんに「ワクチン打つても大丈夫ですか？」と聞かれます。そんな時にはこう答えています。「大丈夫かどうかは打つてみないと分かりません。死ぬかもしれないですよ。」と。しかし、「打ったほうがいいか。」「打たないほうがいいか。」と聞かれれば、「打ったほうがいい。」と答えています。交通事故で死ぬ確率が2万5千分の1程度、約0・004%である事を考えれば車に乗るより安全です。ワクチンを打って死ぬのが怖いなら、もう車には乗らないほうがいいでしょう。ちなみに、令和2年度の交通事故による死亡者は2893人で初めて3000人を下回ったそうです。岐阜県では令和2年度の交通事故による死亡者は半減(48・8%減)したそうです。コロナによる外出自粛が影響したと言われています。

コロナチイの有効性は約94%と言われています。季節性インフルエンザワクチンの約60%と比べ格段に優秀です。ワクチンを打っても完全に発症を抑えられるわけではありませんが、重症化や死亡のリスクも十分に減らせます。若い人の中には完全に疑問を持ち、ワクチン接種に消極的な人もいるようですが、マスクを外しているいろいろな所へ出掛け、わいわい騒ぎながら飲んだり、食べたりする当たり前の日常を取り戻すためにはワクチン接種が不可欠であると思います。

この原稿を書いている間に、7月12日に東京には4回目の緊急事態宣言が出され、第5波の入り口に入りました。これが皆さんに届くころにはオリンピックも終わっています。第6波が来ないことを祈るのみです。飛沫を浴びなければコロナに感染するリスクは極めて低いです。考えてみれば簡単な事です。酒を飲むなどは言いません。旅行へ行くとも言いません。静かに一人で酒を飲み、静かに一人でおいしいものを食べ、

静かに温泉につかり、静かに景色を楽しんでください。

## 地域交流カフェ

2021年7月22日に、サトウイング内にあるWING CAFEにて、地域高齢者交流・フレイル予防などを目的とする業務のプレゼンテーションが行われました。



同カフェはハートウイングの入居利用者様や、外部から一般利用もできるカフェ営業の他に、今回は地域貢献の一環として、恵南地区の高齢者サロンの会員向けに大人食堂や、認知症予防

カフェなどのイベント営業を計画中です。利用者は恵那市の介護予防認定サポーター(ボランティア)の方を通じての予約になり、詳細は今回のプレオープンでの感想などを踏まえて決定する予定です。

## ご挨拶

2021年5月より、新たに薬剤師として勤務しております渡邊正喜と申します。

地元恵那市三郷町出身で、中津高校を卒業後大学進学。その後、航空自衛隊官としての勤務を終え、42年ぶりとなる恵那の地で地元医療に貢献できるとを非常に嬉しく思います。

前職、自衛隊中央病院(東京都世田谷区)、北部航空方面隊司令官(青森県三沢市)等での経験・知識を糧に、入所者の皆様一人一人に寄り添える医療人であるよう尽力してまいります。

雄大な恵那山を眺め日々思うこと・人類が薬(漢方薬)に出会ったのは5〜6世紀で当時は数種類でした。しかし現代

では血圧治療薬だけでも約10種類が存在し、まさに薬に溢れた世界です。薬は治療手段として有効ですが、時に副作用発現により効果は半減する可能性が高いことも事実です。特に6種類以上内服されている方はその可能性が高く、健康な体を維持するために減薬が必要となる場合は、主治医の指示のもと適切に対応していくことを心より誓う毎日です。

コロナ禍で面会の制約等、大変な時期ではございますが、今後ともよろしくお願い申し上げます。

## 施設のアイドル



アトムとココロ

# 特別養護老人ホーム

## こころの丘(岩村)

### 野菜を育てる

今年も暑い季節がやってきました。こころの丘では、ベランダにあるプランターで野菜を育てています。

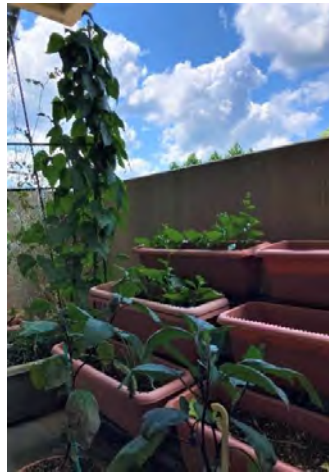
今夏はミニトマト、枝豆、茄子、いんげん、ネギ、ツルムラサキが植わっています。一部は収穫も終え、施設で行う食事のレクリエーションにも育てた野菜を使用し、ご利用者様にも味わって



頂きました。とこ  
ろで、  
皆さん  
はツル  
ムラサキという野菜をご存じですか？こころの丘の5Fフロアのベランダで育てていますが、お恥ずかしながら、これを書いている筆者は初めてこの野菜を知りました。葉と茎を食用する

野菜で、味はほうれん草に似ているそうです。モロヘイヤのよう

な独特な粘り気もあり、ほうれん草よりも栄養価は優れていて、ビタミンやミネラルを非常に多く含みます。機会があれば皆さんも一度食してみてください。



### 着物で撮影会

少し時が過ぎますが、雛祭りに着物を着て写真撮影を行いました。自分で好みの色の着物を選んで頂き撮影を行いました。



今年で101歳を迎えるA様(写真)着物がとてもお似合いです☆

# 特別養護老人ホーム

## こころの丘 高山

### 端午の節句

五月某日、もうすぐ端午の節句という事で「鯉と鯉のぼり」を作りました。



祭を前に宮川や瀬戸川で鯉の放流が飛騨の風物詩になっているのもあって、利用者様と一緒にカラフルな鯉を作ってみました。



思い思いの色の鱗をのりで貼り付け、カラフルで春らしい鯉が完成しました。

さっそく職員と一緒に飾り付けフロアを泳ぐ鯉を表現してみました。



### お茶会

三月某日、お茶会を開きました。利用者様にお茶をたてて頂き、温かいお抹茶と美味しいお茶菓子を準備して高山の春はもう少し先だけ春を感じさせようなお茶会を開くことが出来ました。たてたお茶のほろ苦さと、甘いお茶菓子上に舌鼓を打ち「美味しいね」と笑顔の花が咲きました。



今年もお花見に行けるかわからない状況の中、利用者様に色々な形で「季節」を感じて頂きたいと思っています。ほっこりするような笑顔をお届け出来る様に、企画していきたいと思

# ハートウイング

早いもので今年も半年が過ぎました。依然、新型コロナウイルスの感染が終息することなくご入居者様、ご家族様には大変ご迷惑とご心配をお掛けしております。高齢者施設でのクラスター発生のニュースを目にしますと、どうしても外出自粛のお願いをせざるを得ない状況が続いております。

そんな中で少しでも不活動を解消し、楽しみのある生活を送っていたきたいと様々な行事を行ってきました。毎月の行事としては、恵那キリスト教会の牧師様による礼拝、長国寺のご住職による法話、理学療法士による集団体操があります。



お話を聞き日常を振り返る時間や、体を動かしたりフレッシュする時間は、変化の少ない生活の中で大切な時間だと感じています。



他、ご要望のある事には少しでもお答えしたく、お寿司や鰻の日を設けたり、カラオケレクやドライブレクを行ってきました。コロナ禍

であつても、笑顔で過ごす時間を少しでも多く持ちたい、それがハートウイングスタッフの想いです。今年も残り184日です。ひ



とつ屋根の下、ご入居者様とご家族様と一緒に笑顔になれるハートウイングを目指します。

## 感染予防

手洗い等の感染予防の講習会が行われました。まずは手洗い

について。実際に手を動かしながらやってみます。親指を忘れがちですのでもしかりと。手洗いは100万個のウイルスが手に付いていますが2回行うと数個に減るそうです。そして咳エチケット



について。マスクの付け方と、マスクがない

時の咳の仕方を学びました。最後に三密について。密は避けましょう！換気はしっかりしましょう！コロナ対策で行っている事が普段の風邪予防にも効果があります。皆さん、真剣に聞いて見えました。体調管理をしっかり行い日々を過ごしていきたくですね。



WING CAFEでゆったりとした特別なひと時を。

営業時間 10:00 ~ 16:00  
(オーダーストップ 15:30)

定休 火曜日

岐阜県恵那市岩村町 2453-5  
ハートウイング内

TEL: 0573-43-0800



# WING

## CAFÉ

2020.7.1(WED)

リニューアル

# OPEN

森の中のカフェテリア

# 介護老人保健施設 こころ

## ミニ運動会

6月にはミニ運動会を行いました。「梅雨もコロナも吹き飛ばそう!!」

久々に皆さん一緒に身体を動かしました。



元気はつ  
らつ笑顔  
が溢れて  
いました。



皆さんよく頑張りました。お疲れ様でした。



今日は楽しいおやつバイキングです。

老健のベランダではブルーベリーを育てています。採れたブルーベリーをソースにしたヨーグルトと菓子パンです。



「おいしいよ」の声、頂きました

## ハートデイサービス

熱中症予防講座開講

6月に栄養士による熱中症予防講座が行われました!

熱中症は屋内や夜間でも起こります。これからの季節、暑さ対策はしっかりとやっておきたいものです。

皆さん真剣に聞いておられました!



フラワーアレンジメント

ハートデイサービスでフラワーアレンジメントが有りました。

皆さん、手先も器用に上手に作っていきます!

全体のバランスや彩りなどを考え、工夫しながら、集中されました。

日頃から花壇や鉢植えの手入れ、生け花などに花に親しんでい

るようで、センスが良いですね。



素晴らしい出来映え!!



## こころ農園

こころ農園始まりました!! 毎年ご利用者様と一緒に、野菜の苗植えから収穫までを楽しんでいます。

今年は各階のベランダを利用して、いつでも水やりや苗の成長の確認ができるようにしました。苗植えは、有志の皆さんのご協力を活かし無事終了。ご満悦です!



アニマルセラピーやっています。

こころにはアトム君(猫ちゃん)とココロちゃん(わんちゃん)がご利用者様の人気者です。



ハートホーム東野

節分 豆まきレク

2021年2月3日ハートホーム東野で節分の豆まきをしました。皆さん手作りの豆を持って準備万端です。「鬼は外！福は内！」の掛け声で鬼に豆をぶつけます。



無事に鬼は退治できました♡♡

日本では古来より、穀物や果実には「邪気を払う霊力」があると考えられています。豆まきには、鬼に豆をぶつけることにより邪気を追い払い、1年の無病息災を願うという意味合いがあるそうです。新型コロナウイルス感染症によって窮屈な日々

が続いていますが、一日でも早くいつもの日常が戻ってくることを願っています。

ミニカステラ作り

バレンタインデーから少し時期は過ぎてしまいましたが、チョコ味のミニカステラを利用者の皆さんと一緒に作りました。



甘いもの好きにはたまりません！♡♡

生クリームとチョコソースはたっぷり！



お皿に盛りつけてトッピングをしたら完成です。



コーヒーと一緒に美味しく食べていました。

「こころ」定期巡回・随時  
対応型訪問介護看護

こころ定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを行っています。定期巡回随時対応型訪問介護看護とはどういったものでしょうか。

- ① 滞在時間制限なし（夜間、早朝緊急訪問可）
  - ② 月額制で安心
  - ③ ご家族様がみえても訪問可能
- 定期訪問にはオムツ交換・トイレ介助・清拭・食事介助など、随時訪問には転倒時の対応・排泄失敗時の対応・体調変化時の対応などがあります。

利用対象者は要介護1〜5と認定されている方で、重度者を始めとし、身体介護サービスを中心とした1日複数回サービスが必要な方、在宅生活に不安のある方です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

0573(25)7155



\* 職員募集中 \*

資格取得支援や各制度の利用で働きやすい環境を整えています！

医療法人 恵雄会  
募集職種：看護職、介護職、クレンジングスタッフ  
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町1064-1

社会福祉法人 恵雄会  
募集職種：看護職、介護職  
〒509-7403 岐阜県恵那市岩村町2453-123

待遇：賞与年2回、退職金制度有、リフレッシュ休暇アニバーサリー休暇、研修補助金制度有、託児所有

お問い合わせは☎0573-25-0996  
担当平野まで！ お気軽にお電話ください。

お問い合わせは☎0573-43-0556  
担当中山まで！ お気軽にお電話ください。