

皆様のご多幸をお祈り申し上げます 2021年 賀正



こころ

HEARTFUL LIFECARE



季刊号

恵雄会グループ
医療法人 恵雄会
社会福祉法人 恵雄会
株式会社 こころ
発行：2021年(令和3年)1月

2020年はコロナに始まりコロナに終わった年でした。この新型コロナウイルス感染症(COVID-19)のやっかいなところは初期症状が風邪と変わらないこと、無症状の人が多くこと(約80%)、無症状の人にも感染力があること、潜伏期間が長いこと(約14日間)、発症前後の感染力が強いこと等です。

この原稿を書いている12月10日現在は第三波のピークで新型コロナウイルスの感染者は約16万人、死亡者は約2000人です。当初、致死率は約5%といわれていましたが、現在は1.5%程度まで低下しました。これはPCR検査の増加によって分母が大きくなったことと、病気の経過がわかるようになり、早めの対処ができるようになったため、決して有効な治療法が見つかったわけではありませんが、よく季節性のインフルエンザでも関連死亡も含める

と年間1万人が死んでいるといわれているので新型コロナウイルスをそんなに恐れる必要はないという人もいます。しかし、治療薬やワクチンのある季節性インフルエンザとはその脅威は比較になりません。

当初、「正しく恐れる」というような事がよく言われていました。これは「天災は忘れた頃にやってくる」で有名な寺田寅彦の「ものを怖がらなさすぎたり、怖がりすぎたりするのはやさしいが、正當に怖がることはなかなか難しい」という言葉からきています。

2018年の統計では日本人の死因の第1位は悪性新生物(いわゆる癌の事)で約37万人、毎日約1000人が癌で死んでいることになりました。第2位は心疾患約21万人、第3位は老衰約11万人、第4位は脳血管障害約11万人、第5位は肺炎9万人です。2016年までは肺炎が第3位でしたが、肺炎に

「COVID-19」

院長 井口智雄

ハートホーム東野

ミニ運動会



ハートホームでは10月にミニ運動会を開催しました。競技種目は、玉入れ、大玉送り、パン食い競争などです。室内での開催になりましたが、皆様とてもいい笑顔でいつも以上に体を動かして大盛り上がりでした。やはりスポーツはいつも盛り上がりますね。今年の優勝は白組でした☆



おはぎと抹茶



美味しそうなおはぎが並んでいます



美味しかったです

11月には皆様と一緒におはぎを作りました。皆様楽しそうでした。慣れた手つきでご飯をつぶして一口サイズにしていけます。あんなにこやかな粉をまぶして完成!

さらに、おはぎに合う抹茶もご自身でたてて頂きました。「自分で作るとおいしいね」、「抹茶の香りが良いね」など、どれも美味しかったです

こころ定期巡回・随時対応型訪問介護看護

こころ定期巡回・随時対応型訪問介護看護サービスを行っています。定期巡回随時対応型訪問介護看護とはどういったものでしょうか。

- ① 滞在時間制限なし(夜間、早朝緊急訪問可)
- ② 月額制で安心
- ③ ご家族様がみえても訪問可能

定期訪問にはオムツ交換・トイレ介助・清拭・食事介助など、随時訪問には転倒時の対応・排泄失敗時の対応・体調変化時の対応などがあります。

利用対象者は要介護1〜5と認定されている方で、重度者を始めとし、身体介護サービスを中心とした1日複数回サービスが必要な方、在宅生活に不安のある方です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先
0573(25)7155
担当・長谷川

職員募集中

資格取得支援や各制度の利用で働きやすい環境を整えています!

医療法人 恵雄会
募集職種：看護職、介護職、クリーンスタッフ
〒509-7201 岐阜県恵那市大井町1064-1

社会福祉法人 恵雄会
募集職種：看護職、介護職
〒509-7403 岐阜県恵那市岩村町2453-123

待遇：賞与年2回、退職金制度有、リフレッシュ休暇アニバーサリー休暇、研修補助金制度有、託児所有

お問い合わせは☎0573-25-0996
担当平野まで! お気軽にお電話ください。

お問い合わせは☎0573-43-0556
担当中山まで! お気軽にお電話ください。



10月7日に老健こころにて秋祭りが開催されました。コロナ禍にあっても入所者様に『お祭り気分』を味わっていただくように工夫しました。

第1弾【綿菓子作り】

恵那市社協さんよりお借りした機械で綿菓子作りに挑戦しました。機械の中にザラメを入れ、手で泳ぎ始めます。それを割りばしでくるくる巻き取ると、真綿のような、雲のような、ふわふわの綿菓子が出来上がりです。このときばかりは皆様童心に返

秋らしさを演出しました。やっぱり五平餅は大人気！大きな口でパクリ！皆様食が進みます。縮小版となった秋祭りですが、入所者様の笑顔や元気な声があふれていました。この笑顔の為にこれからも頑張ります！

この3つを守ればそれほど怖がる必要はないと思います。ワクチンができて、国民全体に行き渡らなければこの感染症は終息しません。多分早くとも2021年末まではかかるでしょう。人類の厄災のように思われている新型コロナウイルスですが、いいこともあると思います。それはマスクをつけることが当たり前になり、今年は例年以上にインフルエンザ・ワクチンを接種する人が増え、インフルエンザ感染は押さえられると思います。先にも述べたようにインフルエンザ患者は年間1000万人、死者は関連死亡も含めると1万人とも言われていますから多くの命が救われるのではないのでしょうか？

『人間万事塞翁が馬(じんかんばんじさいおうがうま)』

〜古代中国の故事より〜

※2020年12月10日時点の数字を記載しております。



高齡者施設のビックイイベントである敬老会。今年は新型コロナウイルス感染対策の為、換気の良いテラスで開催しました。この日の為に登場したマジシャンはアシスタント2名とともにお祝いの言葉をとお伝えした後、超高速早着替え(と称した普通の着替え)、大脱出マジックを披露。チアガールの衣装やチャイナドレスで場の雰囲気盛り上げます。マジックの出来はいかに入所者様からは暖かな拍手をいただきました！皆様やはりお優しい！(涙)

私たちが想像できない厳しい時代を生き抜いてこられた入所者の皆様。いつまでもお元気でいて下さいね。

昨年4月から介護老人保健施設こころの事務長を務めております。本年もよろしくお願い致します。さて、昨年は新型コロナウイルスの出現によって、我々の生活が一変しました。正に災難、不幸、厄といったところで、「コロナ禍」という複合語も登場しました。

この脅威は止まず、感染防止から今もなお面会を控えていただいていることに、大変心苦しく感じているところでありますが、こうした中、生活する上で求められる新しい社会の常識に正しくしっかりと対応しながら、これまで同様のサービスに努めてまいりたいと思っております。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

医療法人 恵雄会
介護老人保健施設こころ
事務長 中井 廉二



天才マジシャン 福ちゃん登場!?

介護老人保健施設こころ

秋祭り

ご挨拶

敬老会

施設のアイドル

勤務表彰



表彰を受けた可知光一さん(写真中央)と井口院長(写真右)、中井事務長(写真左)



職員からのプレゼント「福老(ふくろう)」の壁飾り。お部屋に飾らせて頂きました。



ココロです。去年の夏に生まれました。ビションという種類です。これからもよろしくね!



アトム「また遊びに行きますね♪」



アトムです。2019年の10月に生まれました。ラグドールという種類です。これからもよろしくね!

特別養護老人ホーム

こころの丘(岩村)

ご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年4月よりこころの丘の事務長に就任し9ヶ月が経ちましたが、皆様にご支援・ご協力賜り、誠にありがとうございます。

さて、思いがけない新型コロナウイルスの面から面会を自粛して頂いているところですが、ご家族の方から心配の声も大きくなり、人と人との繋がりが、絆の大切さの再認識を思われます。

縁に囲まれたこころの丘ではご入居者様がいつも安心・安全な生活が送れるように多彩な活動を行っています。少人数で楽しめる催しなども積極的に取り組んでいます。今後もご支援ご鞭撻の程、よろしくお願ひします。

社会福祉法人 恵雄会

特別養護老人ホームこころの丘

事務長 中山 茂樹

オンライン参拝

皆さん、オンライン参拝というものをご存知でしょうか。コロナ禍で初詣も思うように出向けない方向けに、いろいろな神社がオンライン参拝を取り入れていています。

こころの丘でも、今年は新型コロナウイルスの影響で外出もままならない事から、オンラインの参拝を始めました。エンターテインメントホールにプロジェクターを設置して参拝を行います。初めは皆様驚きの表情でした。説明するとお賽銭を投げ入れ、静かに手を合わせてみえました。入居者様が少しでもお正月気分を味わって頂けたら幸いです。



お参りの様子

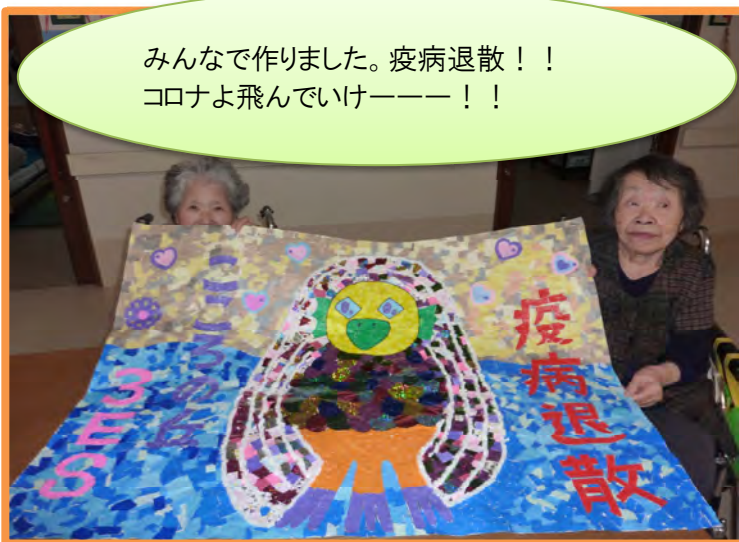
特別養護老人ホーム

こころの丘 高山

昨年は誰もが想像もしていなかった1年でした。入居者様やご家族様には何かとご不便をお掛けしております。色々な行事等が中止となりさみしい限りです。

そんな中でも、飛騨のおじいちゃん、おばあちゃんは元気ハツラツです！施設のあちらこちらから笑い声や、歌声が聞こえ

てきます。体操やゲームで体を動かしたり、笑顔満載です。まだまだ先が見えず不安な毎日が続きますが、入居者様の生活が豊かであるよう、これからも心を込めてお世話をさせていただきます。令和3年が皆様にとって良い年でありますように。



百人一首で遊びました



敬老会の様子

ハートウイング

コロナに負けない

昨年は新型コロナウイルス感染症によって世界的に大きな変化があり、私たちの生活はとも窮屈なものになりました。私たちの生活はいろいろな場面で制限され、変化のない日々のように感じてしまいます。

そんな中でも皆様に楽しんで頂けるよう、ハートウイングでは食事レクを企画しています。食べる事の楽しみは皆様にとっても欠かす事のできないものです。

揚げたての天ぷら



皆様の目の前で調理。専門店さながらの演出です。



第1回目は天ぷら、第2回目はお寿司の食事レクを企画しました。

お寿司レクでのブリ解体



揚げたての天ぷら、捌きたてのブリはやはり格別でとても美味しかったです。おかわりもたくさん用意され、お腹いっぱい味わっていただけました。見ても食べても、両方楽しめる食事に皆様にも満足いただけたと思います。

窮屈な毎日の中でも、少しでも楽しく、生き生きとした生活を皆様に送っていただけるように、これからも頑張ります。

お誕生日のお祝いに♪

ハートウイングでは入居者の皆様のお誕生日を一緒にお祝いさせていただいております。ハートウイング職員コーラス隊による「ハッピーバースデー」の歌のプレゼントをお贈りし、一緒に記念撮影をします。撮影した写真は職員が飾りつけを行い、それぞれの部屋に飾らせていただきます。一生のうちに一度しかない「今年の誕生日」を一緒にお祝い出来ることは、職員にとっても嬉しいことです。

自然と笑顔が溢れどの方も素敵な写真が残せません。皆様にとって、今年も笑顔の多い一年になりますように



ハートウイング
0573
43-0780



WING CAFEでゆったりとした特別なひと時を。

営業時間 10:00 ~ 16:00

(オーダーストップ 15:30)

定休 火曜日

岐阜県恵那市岩村町 2453-5

ハートウイング内

TEL: 0573-43-0800



WING CAFE

2020.7.1(WED)

リニューアル

OPEN

森の中のカフェテリア