

あなたの笑顔をささえる身近で安心できる相談窓口

こころケアプランセンター大井

— 指定居宅介護支援事業所・指定介護予防支援事業所 —



介護に関するお悩み、ご相談お気軽にどうぞ！

☎0573-38-1711

〒509-7202 岐阜県恵那市東野1212-4

担当 西尾

恵雄会
グループ公式



HEARTFUL LIFECARE

恵雄会



ケアマネってどんなことができるの？

「そろそろ介護が必要かも…」と思ったら、
まず読んでほしいガイドです。

1

ひとりで悩んでいませんか？

- ・「一人暮らしで、買い物や掃除に困っている」
- ・「最近よく転ぶから、杖や手すりとかあるといいな…」
- ・「退院後、家で暮らせるか不安」
- ・「介護保険でリハビリってできるの？」
- ・「デイサービスとかどうやって頼むの？」
- ・「施設を探したいんだけどどうすればいい？」
- ・「介護保険のサービスってどれくらいお金がかかるの？」



介護保険でこんなことができます！

- ・訪問介護で、調理・洗濯・掃除・買い物（生活援助）や、排泄介助・入浴介助等（身体介護）を手伝ってくれます。
- ・デイサービスや通所リハビリに通えます
- ・訪問リハビリもあります。
- ・訪問看護で体調の管理やお薬の管理、医療的処置など。
- ・福祉用具のレンタルや購入・住宅改修。
- ・短期入所（ショートステイ）の利用。
- ・介護保険施設などの施設サービスの利用。

2

ケアマネは介護の「困った」を、 一緒に解決するパートナーです

【役割】利用者様の困りごとや望む生活を把握します。
介護保険サービスを適切に提案し繋げることで、より
良い生活を営めるようサポートします。

【業務内容】・介護相談・プラン作成・サービス調整等。
※ケアマネの費用は全額介護保険で賄われるため、
利用者様の自己負担はありません。ヘルパーなどの
サービスは所得等に応じて1割～3割負担になります。



3

サービスの流れ

- 1 ご相談：お電話やご自宅に訪問してお話を伺います。
要介護認定申請を行います。（ケアマネにて代行申請可能）
- 2 ケアプラン作成：アセスメントを実施し、利用者様に最適な
居宅サービス計画「ケアプラン」を作成します。
- 3 サービスの開始：各サービスを調整し、担当者会議を経て
サービス開始となります。
- 4 モニタリング：定期的にケアマネが自宅を訪問して、新たな
課題は発生していないかなど様子を伺います。

4



こころケアプランセンター大井 ケアマネジャーの紹介



名前：西尾

物静かな昼行灯。あなたの心に寄り添って、じっくりお話を聞くのが得意です。

趣味：筋トレ・ダイエット

好きな食べ物：焼きそば

好きな言葉：「大器晩成」「足るを知る」



名前：矢頭

冷静な判断と、確かな経験。難所も一緒に乗り越える、当所の頼れるナビゲーター。

趣味：山登り

好きな食べ物：ゆかり(銘菓)

好きな言葉：シンプル



名前：林

当所のムードメーカー！あなたの「やりたい！」を全力で応援する元気印です。

趣味：天気の良い日の洗濯♪

好きな食べ物：果物♥

好きな言葉：感謝・ありがとう



名前：工藤

新人ならではの視点も何かでお役に立てるかもしれません。猪突猛進の心で前進します。

趣味：テレビ・ジブリ

好きな食べ物：たじみあられ・鳩サブレー

好きな言葉：やさしいところ♥