



特別養護老人ホーム

こころの丘高山 便り

第32号
R2/8/1

私たちこころの丘職員一同は、入居者様に暮らしの継続をしていただけるようサポートしています。今までの生活の延長の様に、好きな時間に起床され、好きな時間に食事を食べられ、入浴され、好きな時間に入眠される、入居者様に、今まで暮らしてきた環境を提供できるよう、サポートしております。

その中でリーダー会では、各ユニットの問題点、改善する点、疑問点等、意見を出し合い、話し合いをし、入居者様により良い環境、ケアを提供出来るよう努力しております。

入居者様に寄り添いながら、一日を過ごさせていただいておりますが、入居者様の笑顔を見る事で、たくさん元気をもらっています。これからもその笑顔を大切に、暮らしの継続が出来るよう、精一杯支援させていただきたいと思っております。

入居リーダー委員会

知って得する豆知識

太陽がサンサンと照りつけ、暑い季節になりました。夏・・・ハチがぶんぶん飛び交いますね。みつばちの女王バチは、巣にある「王台」と呼ばれる特別室に産み付けられた幼虫だけが、働きバチの約3～4倍に成長し、女王バチとしてメキメキと頭角を現します。その秘密は王台に貯蔵されたローヤルゼリーにあります。働きバチが分泌したローヤルゼリーには多様な栄養が濃縮されており、それを生涯食べ続け、女王バチとして毎日1500～2000個の卵を産み、働きバチの30～40倍もの長寿を全うします。

女王バチの身の回りの世話は全て働きバチの仕事で、全員メスです。オスは女王バチがまき散らすフェロモンにつられて空中で交尾し、子孫を残します。交尾直後に絶命し、交尾ができなかったオス達も巣から追い出され、のたれ死にます。過酷な女王バチの絶対王政ですね。

去年、ディズニーの実写映画「プーと大人になった僕」の映画が公開されました。その中で出てくる「クマのプーさん」原作はA・A・ミルンが1926年に発表した英国に児童小説「Winnie the pooh」です。その小説ではクマのプーは木によじ登り、みつばちの巣からはちみつを獲り、美味しそうに頬ばります。実際のクマもはちみつが大好きなのではないでしょうか・・・？

実は養蜂箱を壊してはちみつを食べる事もあるようですが、狙いははちみつよりサナギやハチノコのようなのです。タンパク質や脂質が豊富で冬眠する際の栄養源にピッタリなんです。



7月は、

七夕食

七夕は織姫と彦星が1年に1回1度だけ天の川で会える日です。短冊に願いを書いて笹の葉に飾ると、織姫と彦星の力で願いが叶えられるとか・・・天の川に例えて「そうめん」をご用意しました。



土用丑の日



ウナギには、ビタミンAやビタミンB群など疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれています。夏バテにはピッタリ！です。



避難訓練

16日施設の避難訓練が行われました。有事の際にしっかり動けるように、緊張感を持って行う事が出来ました。



お茶会

2NWユニット、3ESユニットでお茶会を開催しました。淹れたての抹茶のお供に美味しいお饅頭を用意し、皆様に楽しみました。



保育



ご要望に応じ短時間からお預かりする事ができます。お気軽にご相談ください。また見学も常時



仏壇参

仏壇は1ヶ月毎に階を移動し、エレベーターホールに設置しています。



ショートステイ

あさがおの壁飾り 作りました

今月はショート職員の
折り紙先生と一緒に
「あさがおの壁飾り」を
つくりました。
赤や紫や水色の折り紙
をきれいに折って、のり
付けしてあさがお完
成！
持って帰るの楽しみ☆
と利用者様から喜びの
声を頂きました。



★七夕★ 願い事何かな？

健康でいられますように…

…お金が欲しい?!(笑)

美味しい物食べたい…

感謝…

家内安全…

願い事、届きますように…

ペットボトルボーリング



狙いを定めて・・・行け！2本倒れた～www。簡単ではありますが、フロアの机にボーリングのレーンを作り、ペットボトルを並べてピンに見立ててボーリング大会を行いました。
2回の投てきでの合計の勝負！利用者さんも白熱して「もう1回！」と喜んで頂きました。

縁日レク

昨年につき今年もショートステイ縁日レクを行いました！
昨年人気があった「かき氷」と「わたがし」「お菓子すくい」さらに「輪投げ」を加えたラインナップで、美味しく楽しく過ごされました！



いつも笑顔でいられる毎日を過ごせるように・・・
介護に関するご相談やお悩みも、お気軽にご相談下さい。

入 所 80室
ショートステイ 30室

社会福祉法人恵雄会
特別養護老人ホームこころの丘高山
〒506-0045 岐阜県高山市赤保木町1164-1
TEL 0577-33-0556 FAX 0577-33-0555
お問い合わせ先 生活相談員 東田・栢

