



喀痰吸引委員会です。委員会は3カ月に1回開催し、胃瘻栄養や痰吸引の研修や実施の評価をし、問題点などについて話し合っています。また、1年に1回、メンバー全員で心肺蘇生訓練や胃瘻栄養・痰吸引の実技研修も行っています。H30年7月より、当施設での実施研修が始まりましたが、対象者がいなかったり、メンバー間でのスケジュールが合わない時もあり、R2年2月現在で、研修終了者は3名しかいません(胃瘻栄養計20回・痰吸引計20回の研修が必要)。当施設は看取りも行っているため、今後も痰吸引の必要な場面は増えてくると思われます。そのため、迅速かつ適確に痰吸引を行える介護士が1人でも多く増える事を目標にしています。

実施研修開始時は親族に直接説明して了承を得ていますが、毎回快い承諾を得られています。実施時の事故もなく行えています。今後もヒヤリハットやアクシデントがないよう、知識や手技を振り返りつつ研修・実施をしていきたいと思っています。

入居者様が安心・安全に生活を送る事が出来るよう、みんなで頑張っていきましょう！
喀痰吸引委員会 委員長 山岸佳子

知って得する豆知識

節分とは季節の分け目の日の事で、年に4回あります。立春、立夏、立秋、立冬それぞれの前日が全て、節分にあたります。2月3日は節分の日でした。「鬼は外、福は内」と声を出して煎った大豆をまいて邪気を払い、まいた大豆を歳の数だけ食べて無病息災を願う風習です。

豆まきに使用する大豆は、「魔滅(まめ)」という大豆の表し方があり、病気や災いなど「魔」を滅ぼす力があると考えられていました。また大豆は古くから馴染みのある食べ物で、加工品である醤油や味噌など日本人にとってなくてはならない食品です。

大豆は、弥生時代に稲作と共に中国から日本に伝わったと言われています。はじめは大豆は煮ものとして食べられていました。現在は大豆そのものを食べるというより、加工品として取り入れる方が多いかもしれません。加工品としては、もやし、豆乳、おから、豆腐、ゆば、厚揚げ、がんもどき、納豆、きな粉、凍み豆腐、油揚げなどたくさんの食品があります。

また豆自体を食べるという習慣としては、枝豆の方が多くないかもしれません。枝豆として未成熟大豆を食べるようになったのは17世紀末からです。そして未成熟大豆を食したのは世界で日本人が初めてと言われています。枝豆は江戸時代に庶民の味として普及しました。背中の網かごに枝豆をいっぱい詰め込んで枝豆売りは売り歩き、枝豆を買った人は道を歩きながら枝豆を食べる・・・そんな光景が目に浮かんで来ますね。



2月は、

今月のお料理



恵方巻きにちなみ、施設では助六寿司を提供しました。



寿司バイキングです。



天皇誕生日です。赤飯を用意しました。



こころのカフェ

毎月第4週目金曜日 13:00~15:00 開催



パンジーのコースター作りをしました。好きな色の花びらを選びコースターに貼り、お花の中心を描き、皆さん上手できていました。



消防訓練

1月22日に施設全体での消防訓練を実施しました。1階食堂での出火を想定し、消火器訓練、避難訓練を行いました。



ショートステイ

こんにちは！ショートステイです！年度末も近づき、卒業や旅立ちの季節になりましたね。こころの丘高山ショートステイも人事異動で他の部署に行かれる職員、新しく異動した職員もいます。新しくみえた職員が、ショートステイに新しい風を運んでくれると思いますので、ショートステイにてお目にかかるかと思いますが、よろしく願い致します。

ランチョンマット作り

今月のショートステイでは、折り紙の上手な職員さんによる「ランチョンマット・小物入れ・箸入れ作り」を行いました。

切ったり貼ったりする作業で、利用者様全員って訳ではございませんでしたが、作ってみたい！って言って下さった利用者様と楽しい作業を行いました。

切って糊付けしてかわいいお花・・・椿かな？バランスよく並べてとても可愛いランチョンマットが出来ました！

続いて花を模した小物入れを作ります。

事前に用意した型紙を上手に立体になるように糊付けして行きますが、なかなか難しいみたいで利用者様も苦労しながらも一生懸命頑張りました。

しっかりお花に見える可愛い小物入れが完成！

最後に箸入れ。色紙を折って長細い四角にして・・・最後にランチョンマットとお揃いのお花を貼って完成！写真では箸入れが分かりにくいですがね(泣)

見て見て！こんなに可愛いお花のランチョンマットと箸入れと小物入れが完成しました！作ったお花と同じ満面の笑顔が咲きました！



完成☆笑顔の花も咲きました！



ショートカラオケ大会



今月も恒例になりました「カラオケレク」を行いました。
今回は利用者様同士でのデュエットも飛び出し、笑い声の絶えないカラオケの時間でした。

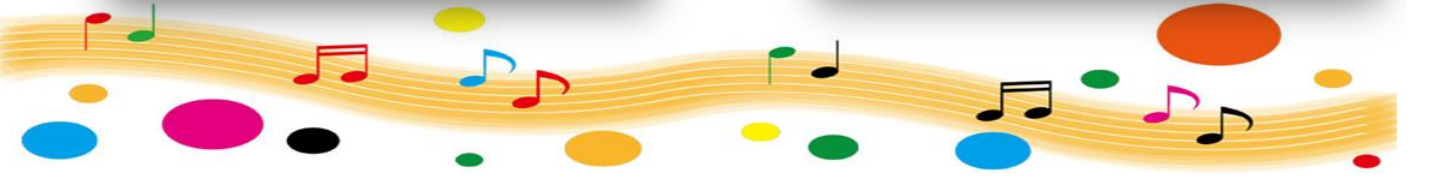
「俺は聞く専門で歌なんか…」って言ってみえた利用者様がマイクを持ったら豹変?! 気持ち良さそうに立派な歌声を披露して下さいました!



よいのよいの
よい♪



あれま! 上手



いつも笑顔で居られる毎日を過ごせるように…
介護に関するご相談やお悩みも、お気軽にご相談下さい。

入 所 80室
ショートステイ 30室

社会福祉法人恵雄会
特別養護老人ホームこころの丘高山
〒506-0045 岐阜県高山市赤保木町1164-1
TEL 0577-33-0556 FAX 0577-33-0555
お問い合わせ先 生活相談員 東田・栢・寺阪

